

L'entre Deux

à la rencontre de soi...

L'entre Deux

avec

Maitie

en groupe ou en individuel
par la danse, le modelage,
le dessin, la réflexion

Verchères de Chevinay

04.74.26.93.90

www.maitie-danslafemme.fr

Verchères de Chevinay

(dans les monts du Lyonnais)

vers l'Arbresle

Danse la femme

Aller à la rencontre de la femme qui est en nous et lui permettre de se révéler à d'autres facettes.

Eveil corporel, mouvements dansés, improvisation, autant de moyens de nous exprimer. Partir chacune à son rythme à la recherche de son corps, savourer sa fluidité, sa force, sa douceur, sa violence...

Se laisser aller sur les danses de transe; explorer nos archétypes ; laisser l'expression naître...

L'activité s'adresse à toute femme, aucune pratique de la danse n'est nécessaire. Séances le soir bimensuelles, ateliers certains samedis après-midi, week-end, mini stages.

Les moments partagés

*Nous arrêter un instant pour "mettre de l'ouvert dans nos clôtures".
(J.Y. Leloup)*

- pour tous : se retrouver pour partager un temps de réflexion sur un thème donné. Maïtie ouvre un espace d'expression, d'échange et de questionnement. C'est un moyen de nous donner le temps d'accueillir ce qui fait notre vie et ce que nous voulons en faire.

- pour les femmes : retrouver par le biais de temps de réflexion ou de partage d'activités (confection du pain, hammam, massages...) cette complicité, cette entraide, ce partage de nos joies et de nos peines, cette compréhension de la femme par la femme. Qu'est-ce qu'être femme ? Quelle est notre spécificité ?

Modelage et mouvement

Le mouvement prend corps dans l'argile.

Le modèle d'argile inspire le mouvement et invite à la danse.

La danse écrit l'instant que lui conte l'argile.

Le temps d'un week-end, Maïtie propose d'explorer la complémentarité de ces deux outils : le mouvement et le modelage.

"Oser laisser naître l'artiste en soi".

Activité pour tous. Aucune pratique de la danse, ni du modelage est nécessaire.

Entretiens individuels

Au cours d'entretiens individuels, Maïtie vous accompagne dans les passages délicats de votre vie favorisant ainsi le développement personnel de chacun.

L'entre Deux

... c'est entre : masculin & féminin, inspiration & expiration, hier & demain, force & souplesse, sclérose & dispersion, Terre & Ciel, intérieur & extérieur, toi & moi...

... c'est rechercher la présence à l'instant, à ce qui se vit, à la Vie.

Devenir comme l'eau qui, sans perdre sa nature, s'adapte à son contenant et s'enrichit à son contact.

Trouver nos racines pour s'ancrer sans se figer et cultiver la fluidité, sans se perdre.

L'entre Deux

C'est prendre un temps pour soi.

Cela peut-être l'occasion pour chacun d'aller vers lui-même...

Pour cela, Maïtie utilise le mouvement, la danse, l'expression orale, l'expression écrite, le dessin, le modelage, la musique...

Maïtie

... par son métier de sage-femme, elle a accompagné bien des femmes lors de leur "devenir mère", bien des hommes lors de leur "devenir père", bien des bébés vers la naissance et vers leur devenir.

... par sa passion pour la danse et le mouvement, elle touche à toutes sortes d'approches (danses traditionnelles, danse contemporaine, danse vivante, danse libre, danse orientale, danse tzigane, kinomichi, tango argentin, danses de transe...) et découvre les capacités d'expression du corps.

Le corps est comme un livre dans lequel est écrit notre histoire qu'il raconte avec ses mots.

... Elle propose différents moyens d'aller à la rencontre de soi à travers le corps en le laissant s'exprimer, accueillir ses maux, les entendre, les penser avec patience, se réconcilier et avancer riche de ces mots doux...

Pour les dates, horaires, tarifs et modalités d'inscription consulter le site internet :

www.maitie-danselafemme.fr

ou téléphoner au :

04.74.26.93.90